

De la rive sud de la baie d'Hudson part une plaine basse d'une vaste étendue, couvrant une partie d'Ontario et pénétrant au Manitoba. L'archipel arctique consiste en grandes îles, lesquelles s'élèvent fort au-dessus de la mer et présentent l'apparence de plateaux inclinés, certaines îles étant toutefois relativement basses.

Les régions des Apalaches et de l'Acadie couvrent la presque totalité de la partie du Canada sise à l'est du Saint-Laurent, à l'exception de la dépression située à l'ouest d'une ligne joignant la cité de Québec et le lac Champlain. La région des Apalaches est la continuation dans la province de Québec, en direction nord, de trois contreforts de la chaîne de montagnes des Apalaches. Le plus occidental de ces contreforts remonte jusqu'au nord-est de la péninsule de Gaspé où il forme des plateaux de plus de 3,000 pieds. Le mont Jacques Cartier, qui portait autrefois le nom de "Table Top", a une altitude de 4,350 pieds; la région acadienne qui embrasse le Nouveau-Brunswick, la Nouvelle-Ecosse et l'île du Prince-Edouard, est une alternance de terres hautes et basses. La partie nord-ouest du Nouveau-Brunswick est un haut plateau, avec des coteaux et des crêtes, s'élevant jusqu'à 2,500 pieds et plus. Le long de la baie de Fundy on remarque une série de crêtes dont plusieurs atteignent 1,200 pieds et plus. Entre ces deux hautes régions du Nouveau-Brunswick s'insère une dépression de terrain qui se confond avec le littoral oriental de la province et qui converge vers le sud-ouest. Cette dépression s'étend vers l'est de manière à embrasser l'île du Prince-Edouard, l'extrémité occidentale de l'île du Cap Breton et la partie continentale de la Nouvelle-Ecosse, se trouvant au nord des montagnes Cobequid, lesquelles ont une altitude de 800 à 1,000 pieds. Au sud de ces montagnes, une longue et étroite lisière de terres basses serpente, de la ville de Chedabuctou au bassin de Minas et le long de la vallée Cornwallis-Annapolis, entre les montagnes du nord et du sud. Au sud de cette lisière s'élève un plateau incliné vers le littoral atlantique et dont l'altitude ne dépasse pas 700 pieds. La partie septentrionale de l'île du Cap Breton est constituée par une élévation de terrain à sommet plat, de 1,200 pieds d'altitude, servant de piédestal à la montagne Ingonish; son altitude de 1,392 pieds en fait le plus haut sommet de la Nouvelle-Ecosse.

La région des Cordillères ou contrée montagneuse bordant le Pacifique traverse le Canada du sud au nord, depuis les Etats-Unis jusqu'à l'Alaska, et englobe la presque totalité de la Colombie Britannique et du Yukon ainsi que l'extrémité occidentale de l'Alberta et des Territoires du Nord-Ouest. La partie orientale des Cordillères est constituée par les Montagnes Rocheuses, consistant en un enchevêtrement de contreforts surmontés de pics, s'élevant à des hauteurs de 10,000 à 12,000 pieds. Elles se dirigent vers le nord-ouest et disparaissent graduellement en atteignant la rivière Liard. Au nord de cette rivière d'autres montagnes, connues sous le nom de montagnes Mackenzie, se retrouvent à 100 milles plus à l'est et suivent la même direction. La partie occidentale des Cordillères est occupée par la chaîne du littoral et les montagnes de Vancouver et des îles de la Reine Charlotte. La chaîne du littoral comporte des sommets de 7,000 à 9,000 pieds. Entre les Montagnes Rocheuses et la chaîne du littoral s'élève un vaste plateau ayant des altitudes de 3,000 à 4,000 pieds et coupé par de profondes vallées. Ce plateau se transforme en un massif montagneux en approchant des Montagnes Rocheuses; il conserve ce caractère dans le nord de la Colombie Britannique, mais redevient plateau au Yukon. Un phénomène remarquable de la structure des Cordillères, c'est la profonde tranchée que l'on voit immédiatement à l'ouest des Montagnes Rocheuses, qui s'étend dans la direction du nord-ouest et entre au Yukon; c'est dans cette gorge que roulent les eaux du fleuve Fraser, du fleuve Columbia, de la rivière Kootenay et des tributaires de la rivière de la Paix et de la rivière Liard.